

ДЕЛО

№ 15 (1987) четверг 4 марта 2021 года

Рекламное издание 16+

Уважаемые читатели!
Газета «ДЕЛО»
выходит 2 РАЗА В НЕДЕЛЮ

Вы найдёте газету в киосках,
в Центре занятости
(Сырковское шоссе, д. 2А),
в редакции газеты
(ул. Духовская, 23)

☎ 77-43-03, 766-032
а также на сайте
gazeta-delo.ru

ВАКАНСИИ ВЕЛИКОГО НОВГОРОДА И ОБЛАСТИ

ТРЕБУЮТСЯ
ПРОДАВЦЫ
Достойная з/п от 1000 до 3000 р. в день.
Собеседование: ул. Германа, 25.
Т. 8 902 283 65 44

В «Гостиницу «Садко»
требуются:
- ГОРНИЧНАЯ
- ЭЛЕКТРОМЕХАНИК
Тел. 66-30-04 (доб.1110)

Детскому саду № 73
ТРЕБУЮТСЯ:
• ПОВАР,
• РАБОЧИЙ ПО ЗДАНИЮ
• МУЗЫКАЛЬНЫЙ РАБОТНИК
Тел. 79-70-05, 77-99-40

На пищевое производство требуются
ФАСОВЩИКИ
(фасовка продукции)
Без вредных привычек. Медицинская книжка.
Гр./р.: сменный, гибкий, возможно совмещение.
Оформление по ТК РФ.
З/п от 16000 руб. + премия.
Тел. 8-911-600-07-62
Резюме: nbn-plombip@yandex.ru

ООО «ЧОП «ЗАСТАВА»
приглашает на работу
• ОХРАННИКОВ 4 и 6 разряда
(возможно обучение),
• ВОДИТЕЛЕЙ в группу быстрого реагирования
Телефон: 61-64-52 с 9 до 16

Powerz
Инжиниринговая компания
В связи с расширением производства приглашает на работу:
• ТОКАРЯ • **КОМПЛЕКТОВЩИКА**
• МЕХАНИКА • **КОНТРОЛЕРА ОТК**
• СПЕЦИАЛИСТА ПО ОХРАНЕ ТРУДА
Стабильность, высокая з/плата, рабочая одежда, оформление по ТК РФ, рабочее место п. Панковка
Тел. 8 (8162) 64-53-34 доб. 199
Моб. 8-921-693-75-06

На пищевое производство требуется
ГРУЗЧИК
Без вредных привычек.
Работа на конвейере, постоянная.
Гр./р.: сменный, гибкий, возможно совмещение.
Оформление по ТК РФ. З/п от 18000 руб. + премия.
Тел. 8-911-600-07-62
Резюме: nbn-plombip@yandex.ru

ООО «ПРОДУКТЫ» (группа компаний «Лактика») ПРИГЛАШАЕТ:
• ПРОДАВЦОВ ДЛЯ РАБОТЫ В ТОРГОВЫХ КИОСКАХ
з/п от 20 000 руб., оплата медицинской книжки за счет организации.
Требуются: знание ПК на уровне пользователя, опыт работы с продовольственными товарами.
• ОПЕРАТОРА ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ВЕНДИНГОВЫХ АППАРАТОВ
пятидневная рабочая неделя с 7.30 до 16.30, суббота, воскресенье – выходные.
Требуются: водительские права кат.В, знание компьютера.
Предоставляется автомобиль. З/п 30000 руб.
Телефоны для справок: 629-122, 500-933
Адрес: г. Великий Новгород, пр. А.Корсунова, 12Б

АО «ЛАКТИС» в связи с расширением
ТРЕБУЮТСЯ:
• ОПЕРАТОР молокохранилища, з/п – 23 000 руб.
• ОПЕРАТОР линии, з/п – 28 000 руб.
• НАЛАДЧИК оборудования, з/п – 35 000 руб.
• МАШИНИСТ моечных машин, з/п – 19 000 руб.
• АППАРАТЧИК, з/п – 24 000 руб.
• КАСТЕЛЯНША, з/п – 18 500 руб.
• ГРУЗЧИК, з/п – 28 000 руб.
По всем вакансиям полный социальный пакет, стабильная заработная плата, оплата мед.осмотра, удобное месторасположение.
Телефоны для справок: 629-122, 500-933 заполнить анкету можно по адресу: пр. А.Корсунова, 12Б с 8.00 до 17.00, кроме обеда с 12.30 до 13.30

В связи с открытием швейного цеха требуются
• КОНТРОЛЕР КАЧЕСТВА с опытом работы от 2-х лет
• ШВЕИ с небольшим опытом работы в швейном производстве.
Переобучение по месту работы один месяц с оплатой 25 000 руб.
Режим работы: 5/2, с 8-00 до 17-00
Звонить с 9-00 до 17-00 только в рабочие дни по тел.: 8(8162) 790-189, моб. тел. 89116018925, Светлана

ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫПОЛНИТ БЫСТРО И НЕДОРОГО
УСТРОЙСТВО И РЕМОНТ ВЕНТИЛЯЦИИ И ГАЗОХОДОВ ЖИЛОГО ФОНДА
(и не только). Согласовывает перепланировку помещений. Первичные акты для подключения газового оборудования.
ТЕЛ.: 22-11-88, 8-911-620-33-55
(зв. с 9.00 до 13.00 и с 15.00 до 17.00 по Пн-Пт.)

ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
ОАО «ВЕЛИКОНОВГОРОДСКИЙ МЯСНОЙ ДВОР»
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ БЕЗ ОПЫТА В ПРОИЗВОДСТВЕ:
В КОЛБАСНЫЙ ЦЕХ:
➢ ФОРМОВЩИКА КОЛБАСНЫХ ИЗДЕЛИЙ,
➢ РАСФАСОВЩИКА МЯСОПРОДУКТОВ,
В УБОЙНЫЙ ЦЕХ
➢ ОБРАБОТЧИКА МЯСНЫХ ТУШ И СУБПРОДУКТОВ,
➢ БОЙЦА СКОТА,
В КОНСЕРВНЫЙ ЦЕХ (временно по 30.11.2021):
➢ УКЛАДЧИКОВ-УПАКОВЩИКОВ,
➢ ГРУЗЧИКОВ,
В ОТДЕЛЕНИЕ ЗАМОРОЖЕННЫХ ПОЛУФАБРИКАТОВ (временно по 12.11.2021):
➢ ГРУЗЧИКОВ
➢ УБОРЩИКА ЦЕХА (производственный цех и склад)
➢ ЖИЛОВЩИКА МЯСА И СУБПРОДУКТОВ
а также проводим отбор на вакансии:
➢ КЛАДОВЩИК
➢ ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР
➢ МАСТЕР ЦЕХА
➢ ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК 5 разряда
➢ МАШИНИСТ АММИАЧНО ХОЛОДИЛЬНЫХ УСТАНОВОК
ПРЕДПРИЯТИЕ ОБЕСПЕЧИВАЕТ СВОИХ РАБОТНИКОВ:
своевременной выплатой конкурентоспособной заработной платы, доставкой на работу служебным транспортом, льготным питанием, полным социальным пакетом, обслуживанием в здравпункте, поощрениями.
При необходимости предоставляем жилье в хостеле предприятия «Федоровский ручей»
ОБРАЩАТЬСЯ В ОТДЕЛ КАДРОВ С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ЧЕТВЕРГ:
В. Новгород, Сырковское шоссе, д. 25, тел./факс 680 530, e-mail: kadr@adept.ru

ТРЕБУЮТСЯ:
• ВОДИТЕЛИ
кат. В, С
• ГРУЗЧИКИ
Т. 8-960-200-77-68 (Сава)

ПРЕДПРИЯТИЮ ТРЕБУЮТСЯ
РАБОЧИЕ
на деревообрабатывающие станки
Возможно обучение.
Тел. 8-921-606-16-13

ЗАО «ФИРО-0» приглашает на работу:
• ОПЕРАТОРА НА ЛЕСОЗАГОТОВИТЕЛЬНУЮ ТЕХНИКУ (форвардер, харвестер)
• ВОДИТЕЛЕЙ КАТЕГОРИИ «Е» НА ЛЕСОВОЗ
Т.: 8-921-430-10-14, 8-921-430-10-21
• РАЗНОРАБОЧЕГО ОПЕРАТОРА ЛЕНТОЧНОЙ ПИЛОРАМЫ
Т. +7-921-406-19-13
З/п сдельная, официальное трудоустройство, возможно проживание на базе организации.

ОБУЧАЕМ
КУРСЫ ШВЕИ
3 разряда
Срок обучения 4 месяца профессиональная подготовка
e-mail: medinfo1@mail.ru
*Подробности по телефону
ЧОУ ДПО «ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ «МЕДИНФО»
ул. Духовская, 23, т.: 77-43-03, 77-60-26, 8-906-200-19-11

На фабрику срочно требуются:
УБОРЩИЦЫ(КИ) на производство
З/п 24 000 руб.
Графики разные, обсуждаются индивидуально
Наличие развозки
8-921-204-18-32
Вы можете отправить нам смс, мы перезвоним

ООО «Новгородский бекон» ТРЕБУЮТСЯ:
• ЭЛЕКТРОМОНТЕР, 1/3, з/п от 35 000 р.
• СЛЕСАРЬ КИПиА, 2/2, з/п от 35 000 р.,
• ПОДСОБНЫЕ РАБОЧИЕ, 2/2, з/п от 30 000 р.
• ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА, 2/2, з/п 35 000 р.
• НАЛАДЧИК ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ, 1/3, з/п 35 000 р.
• ОПЕРАТОР СВИНОВОДЧЕСКИХ КОМПЛЕКСОВ, 5/2 (8.00-17.00), плавающие выходные, з/п 35 000 р.
• ВОДИТЕЛЬ АВТОБУСА, 2/2, з/п 35 000 р.
• СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК, 5/2, з/п от 30 000 р.
• РАБОЧИЙ ПО ПЕРЕРАБОТКЕ МЯСА ПТИЦЫ, 2/2, з/п 40 000 р.
• НАЧАЛЬНИК ЭЛЕКТРОМЕХАНИЧЕСКОГО УЧАСТКА, 5/2, з/п от 50 000 р.
Предоставляем:
Соц. пакет, иногородним жилье, льготное питание, карьерный рост
Тел. 682-658, 682-631 (доб. 315)
резюме по e-mail: hr@bekonvn.ru

ТРЕБУЕТСЯ
РАБОЧИЙ на сортировку
8-908-292-88-77
8-908-294-99-22

ТРЕБУЮТСЯ
МОДЕЛИ НА МАНИКЮР:
классический, аппаратный, наращивание.
Тел. 8-906-200-19-11
https://vk.com/club155181510

ТРЕБУЮТСЯ
РАБОТНИКИ НА ПРЕСС
Т. 8-908-292-88-77,
8-908-294-99-22

AVON требуются
координаторы, представители
без финансовых затрат
Звонить с 19.00 до 20.00
8 905 291 36 83, Наталья

Территория культуры

ВЫСТАВКА ОЛЬГИ САУЛОВОЙ «И ТАЕТ СНЕГ, И СЕРДЦЕ ТАЕТ...»

5 марта в Художественной галерее города Чудово начинается работа персональная выставка произведений члена Новгородского регионального отделения ВТОО «Союз художников России» Ольги Сауловой «И тает снег, и сердце тает...», организованная Государственным музеем художественной культуры Новгородской земли по программе «Живая традиция».

было участие в областных и пленэрных выставках. В 2003 году состоялась первая персональная выставка в Архитектурном салоне города Новгорода. С 2000 года автор принимает активное участие в пленэрах и выставках, организованных Союзом художников России, Домом народного творчества и Музеем художественной культуры Новгородской земли.

От первого лица «... весна – волшебная пора, самое время созерцать, как меняется окружающий мир, готовясь к пробуждению... наблюдая за природой, за её изменениями невозможно оставаться равнодушной, и огромный поток вдохновения просто уносит в этот мир. Я уверена, что единение с природой необходимо человеку, потому что душа его и душа природы – это одно целое». Выставка будет работать до 25 марта 2021 года.

По материалам: culture.novreg.ru

В БИБЛИОТЕКЕ «ВЕДА» ОТКРЫЛАСЬ ВЫСТАВКА «ЖЕНСКИЕ СУДЬБЫ В ЛИТЕРАТУРЕ», ПОСВЯЩЁННАЯ 8 МАРТА

1 марта 2021 года в читальном зале отдела обслуживания ГБУК «Новгородская областная специальная библиотека для незрячих и слабовидящих «Веда» (ул. Большая Власьевская, д. 8) открылась книжная выставка «ЖЕНСКИЕ СУДЬБЫ В ЛИТЕРАТУРЕ», посвящённая Международному женскому дню!

героинях, образы которых были представлены в творчестве отечественных писателей:

- Александра Сергеевича Пушкина
- Ивана Сергеевича Тургенева
- Александра Николаевича Островского
- Вениамина Александровича Каверина
- Бориса Львовича Васильева и других.

Представлены все доступные форматы литературы, которые есть в библиотеке, а также фильмы.

Выставка будет работать до 31 марта включительно! Также она доступна в виртуальном формате на странице библиотеки «ВКонтакте» – <https://vk.com/nosbveda>

По материалам: culture.novreg.ru

Сегодня почти вся планета отмечает 8 Марта как день поклонения настоящей женщине, её красоте, мудрости и женственности, которые спасают мир.

Литература на выставке познакомит с произведениями, рассказывающими о прекрасных литературных

Новости

В НОВГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ КИНОЗАЛЫ И ТЕАТРЫ РАЗРЕШИЛИ НАПОЛНЯТЬ НА 70%

Во время заседания оперативного штаба губернатор Андрей Никитин сообщил о том, что будет подписан указ, послабляющий ограничительные меры, связанные с противодействием распространения коронавирусной инфекции на территории Новгородской области.

Так, в Боровичском, Валдайском, Старорусском районах и Великом Новгороде снимаются ограничения по диспансеризации.

Теперь в групповых экскурсиях могут принимать участие до 25 человек одновременно, при условии что все посетители будут в масках. Наполняемость кинотеатров и театров увеличена с 50% до 70%.

На спортивных мероприятиях и соревнованиях, которые проводятся на улице, разрешили присутствовать зрителям.

По материалам: vnru.ru

О ПРОВЕДЕНИИ НАРОДНОГО ГОЛОСОВАНИЯ НА ЛУЧШЕЕ ЧУЧЕЛО МАСЛЕНИЦЫ 2021 ГОДА

12 марта с 10.00 до 18.00 на территории Новгородского областного Дома народного творчества ОАУКИ «НОТКА» в рамках IX городского конкурса обрядовых кукол – чучел «Новгородская Масленица – 2021» состоится народное голосование за лучшее чучело Масленицы.

Посетители смогут не только выбрать лучшую, на их взгляд, Масленицу, изготовленную творческими и производственными коллективами, образовательными организациями, частными лицами Великого Новгорода, но и поучаствовать в других мероприятиях Новгородского областного Дома народного творчества:

12.00, 14.00, 16.00 – мастер – классы в художественно – творческих мастерских: роспись деревянной плакетки «солнышко», птичка из лоскутков, «квадратик счастья» из пряжи, декорирование льняной салфетки методом ручной набойки, шаркунок из бересты, медведь из глины.

12.00, 16.00 – программа традиционных настольных игр в мастерской Деда – игроведа.

По материалам: culture.novreg.ru

Афиша

167-й театральный сезон

ТЕАТР ДРАМЫ
им. Ф. М. ДОСТОЕВСКОГО

ПРЕМЬЕРА!

7 МАРТА
НАЧАЛО В 12:00

ЧАРЛЬЗ УЭЙ
СПЯЩАЯ
КРАСАВИЦА

ИСТОРИЯ. РАССКАЗАННАЯ ДРАКОНОМ ГРИФФОН

Режиссёр-постановщик СЕРГЕЙ СУШЕНЦЕВ

Справки по телефону: касса - 78-83-05, ежедневно 10:00-19:00
Билеты можно приобрести в ТЦ «Мармелад» 1 этаж
teatr.vn.ru dostoevsky_theatre afishanovgorod.ru

0+

ТЕАТР ДРАМЫ
им. Ф. М. ДОСТОЕВСКОГО

6 МАРТА В 18:00

Борис Рацер
Владимир Константинов

НЕВЕСТА
ИЗ ИМЕРЕТИИ

Комедия в 2-х действиях

Справки по телефону: касса - 78-83-05 (касса), 78-83-10
teatr.vn.ru dostoevsky_theatre
Билеты можно приобрести в ТЦ «Мармелад» 1 этаж

16+

Уважаемые читатели,
ПОДШИВКУ ГАЗЕТЫ
«ДЕЛО»
вы всегда можете посмотреть
в отделе краеведения
областной Кремлевской библиотеки.

ТЕАТР ДРАМЫ
им. Ф. М. ДОСТОЕВСКОГО

5 марта в 19:00

НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ЖЕНЩИНУ ОДНУ

Комедия

Билеты: 300 руб. Для женщин с 55 лет и мужчин с 60 лет стоимость билетов - 50 руб.

16+

6 марта в 18:00

НЕВЕСТА ИЗ ИМЕРЕТИИ

Комедия

Билеты: 300 руб.

16+

7 марта в 12:00

СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА

Сказка

Билеты: 200 руб.

0+

7 марта в 18:00

ЖАННА

Трагикомедия

Билеты: 300 руб.

16+

12 марта в 10:00

ТРИ ПОРОСЁНКА

Музыкальная сказка

Билеты: 200 руб.

0+

Билеты: ежедневно с 10:00 до 19:00, тел. 78-83-05
на сайте teatr.vn.ru; ТЦ «Мармелад» 1 этаж

ЧОУ ДПО "ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ МАТЕРИАЛ "МЕДИНФО" MegИнфо

СМЕТА
ВИЗАРД

программа
автоматического
расчета смет

Духовская, 23, т.: 77-43-03, 77-60-26, 8-906-200-19-11

- краткосрочный курс
- дистанционное обучение

Набор на КРАТКОСРОЧНЫЙ КУРС
ПО ПОДГОТОВКЕ
АВТОЭЛЕКТРИКОВ

Тел.: 77-60-26, 77-43-03, 8-906-200-19-11

ДЕЛО

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением автора. При использовании материалов ссылка на газету «Дело» обязательна. Редакция не несет ответственности за информацию агентств и рекламные материалы.

Отпечатано в ООО Компьютерный центр «МедИнфо».

Адрес: 173003, Великий Новгород, ул. Мусы Джалиля – Духовская, 23

«Дело, работа, обучение, занятость»
Рекламное издание

16+

Учредитель и издатель:
ООО «Компьютерный центр «МедИнфо»,
173003, Великий Новгород, ул. Мусы Джалиля – Духовская, 23
Подписано в печать: 16.00, 3.03.2021. По графику: 14.00, 3.03.2021
Тираж 8000 экз. № заказа 1987

Главный редактор
А. М. Кирьянова

Адрес редакции: 173003, Великий Новгород, ул. Мусы Джалиля – Духовская, д. 23
т/ф. (816 2) 766-032, 77-43-03, e-mail: gazeta-del@yandex.ru

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Новгородской области
Свидетельство ПИ №ТВ 53-00077 от 30.06.2010.
«Цена свободная»

Газета выходит два раза в неделю. В Великом Новгороде газета распространяется: через торговую сеть ООО «НовПресса», киоски частных предпринимателей, через курьерскую сеть по юридическим лицам и индивидуальным предпринимателям, городской Центр занятости населения по адресу: Сырковское шоссе, д. 2А, отделения Пенсионного Фонда по адресам: Великая, д. 10 и Зелинского, д. 9 б.

КАК УЛУЧШИТЬ ПАМЯТЬ?

ДОСТУПНЫЕ СПОСОБЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА МОЗГ

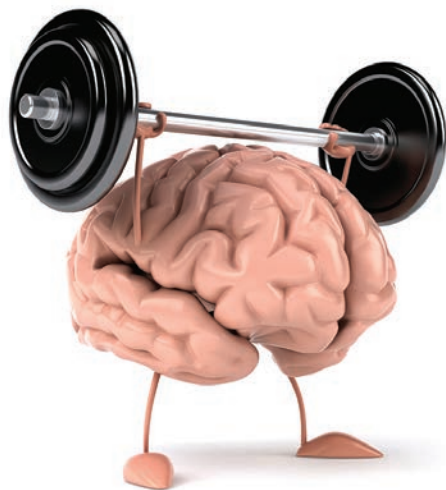
Степень мозговой активности сильно влияет на состояние здоровья человека. Если начать осваивать что-то новое, непривычное, организм запускает программу исцеления и омоложения во всём теле. Чтобы процесс проходил успешней, необходимо постоянно развивать память. Это полезно в любом возрасте.

Существует множество различных методик по тренировке памяти. Но основные принципы развития способностей запоминания совпадают в большинстве тренингов. Очень полезно для ума ежедневно решать несложные арифметические задачи. Это действия на сложение, умножение и т. п. Можно брать примеры из школьных учебников. Чем быстрее делаем вычисления в уме, тем лучше. Для развития памяти необходимо нормальное кровоснабжение всех участков головного мозга. Когда мы занимаемся привычными делами, то задействованы одни и те же зоны. При этом они достаточно хорошо снабжаются кровью, а остальные части мозга недополучают кислород и другие вещества, приносимые кровотоком.

МАТЕМАТИЧЕСКИЕ ЗАДАЧИ УЛУЧШАЮТ ПАМЯТЬ

Чтобы это исправить, можно делать гимнастику для мозга, то есть занять ум тем, к чему он не привык. Это различные упражнения, во время которых правой рукой мы делаем одну фигуру из пальцев (например, кружок) и одновременно левой рукой другую фигуру (крестик). А затем наоборот. Вначале это трудно, но с тренировкой всё получается. Подобные варианты фигур можно придумать самим. Главное, чтобы одновременно составляемая фигура на правой руке отличалась от фигуры на левой.

С помощью этих упражнений мы добиваемся того, что кровь прибывает к тем участкам мозга, которые ранее не были задействованы. При регулярных



занятиях память и мозговая активность в целом начнут улучшаться.

Сейчас в Интернете много платных и бесплатных курсов по развитию различных профессиональных навыков. Есть мастер-классы по интересам. Например, по рисованию или по красоте речи и многие другие. Занимаясь на таких курсах, можно хорошо натренировать память, если старательно осваивать ин-

формацию — конспектировать, пересказывать, выполнять задания. Развивает память рисование.

ОБЛЕГЧИТЬ ОБУЧЕНИЕ ПОМОЖЕТ МНЕМОТЕХНИКА

Суть её в том, что при запоминании информации нужно мысленно представлять эмоционально яркие образы и картинки, связав их с тем, что надо запомнить. Многим подходит этот метод, который также развивает внимательность, словарный запас и творческие способности. Для хорошей памяти необходимы полезные вещества, содержащиеся в еде. Рекомендуются доступные продукты, улучшающие мозговую активность: жирная рыба (скумбрия, форель, лосось); капуста; помидоры; авокадо; бананы; все виды ягод, изюм; горький (чёрный) шоколад; мёд; орехи и тыквенные семечки.

Особо хочу отметить грецкие орехи. Когда я стала их регулярно употреблять, то заметила у себя резкое улучшение способности запоминать информацию, включая разные бытовые

мелочи. Я ем немного орехов каждый день. И обязательно только в первой половине дня, так как они очень калорийные.

Ещё очень важно регулярное употребление обычной воды. По мнению учёных, если пить воду в достаточном количестве каждый день, мозговая деятельность усиливается на 15%. Обычно рассчитывают водопотребление так: 30 мл воды на 1 кг веса тела. Но это если нет проблем со здоровьем и связанных с ними противопоказаний. Если пить воду в достаточном количестве каждый день, мозговая активность повышается на 15%.

Для нормального функционирования мозга также важно бывать на воздухе, быть физически активными и обязательно соблюдать режим сна. Ложиться спать лучше не позже 23 часов. Для развития памяти, конечно же, нужно как можно больше читать. Желательно читать вслух, а также учить наизусть стихи и петь песни. Этим мы разовьём свои способности и заодно получим приятные эмоции

© Shkolazhizni.ru



АВТОЗАПЧАСТИ ДЛЯ ИНОМАРОК



-10%

СКИДКА
на детали подвески
на установку

☎ 8 (8162) 640•600, 642•888, +7 953 907 76 66

📍 Великий Новгород, Б. Санкт-Петербургская, 122 ✉ E-mail: sale@sa53.ru